

## 25. November: „Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen“

Mehr als 114.000 Frauen sind im vergangenen Jahr Opfer von Partnerschaftsgewalt geworden, so die Kriminalstatistik des BKA in Sachen Partnerschaftsgewalt. Jeden Tag gibt es einen Tötungsversuch, alle drei Tage stirbt in Deutschland eine Frau durch Gewalt von ihrem (Ex)-Partner. Die Dunkelziffer dürfte weit höher sein, sagt Bundesfrauenministerin Franziska Giffey.

[Erläuterung und Statistik zu Gewalt an Frauen](#)

### Täglich 4 Übergriffe gegen Frauen

2019 wurden 1.432 Gewaltdelikte im Bereich des Polizeipräsidiums Schwaben Süd-West gezählt, bei denen Frauen Opfer wurden; 2020 waren es bis Ende Oktober 1.296 - das sind vier Gewaltübergriffe gegen Frauen pro Tag!

### Außerhäusliche Gewalt

#### **Hermann Jehnes, Vorsitzender WEISSER RING Lindau:**

*„Aktuelle Fälle, die der WEISSE RING Lindau betreut, zeigen: Gewalt an Frauen kann jede treffen. Es reicht, zur falschen Zeit am falschen Ort zu sein. `Und dann ist nichts mehr, wie es war`, sagt eine von Gewalt betroffene Frau.*

*Alle Formen von Gewalt können schwerwiegende Folgen für die Gesundheit, das Selbstvertrauen und den Alltag der betroffenen Personen haben. Gewalt wirkt häufig traumatisierend und löst psychische Folgeerkrankungen aus.“*

Eine lange Verfahrensdauer vor Gericht bedeutet weitreichende Konsequenzen für die Frauen. Erst wenn die juristische Aufarbeitung abgeschlossen ist, kann auch die psychische Verarbeitung gelingen.

Broschüren WEISSER RING

["Intime Verbrechen: Hilfe bei sexualisierter Gewalt"](#)

#### **Anni Heine, Spezialistin für Traumabehandlung:**

*„Traumatisierte Menschen leiden unter typischen posttraumatischen Symptomen wie beispielsweise Nachhallerinnerungen an Bilder, Gerüche oder Geräusche - sogenannte „Flashbacks“. Sie können deren Auftauchen oft weder unterdrücken noch kontrollieren. Manche erleben das Geschehen in sich wiederholenden Träumen immer wieder. Manchmal reicht eine schnelle Bewegung des Gegenübers aus, und der Betroffene fühlt sich unvermittelt zurückversetzt in die erlebte Überfallsituation.“*

## Der WEISSE RING

Der WEISSE RING leistet vielfältige Hilfe als Opferhilfsorganisation. Seine ehrenamtlichen Mitglieder beraten, unterstützen und begleiten die Gewaltopfer nach der Tat, solange es nötig ist. Der WEISSE RING hat bundesweit rund 400 Außenstellen und 3.000 ehrenamtliche Mitarbeiter.

Der WEISSE RING hilft:

- Beratungsscheck für anwaltliche Erstberatung
- Hilfecheck für eine psychotraumatische Erstberatung
- Finanzielle Soforthilfen
- Begleitung in Strafverfahren
- Unterstützung und Begleitung bei Behördengängen
- Unterstützung bei Antragstellungen

## ANLAUFSTELLEN

WEISSER RING e. V. - Lindau | [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de) | 0151/55164678

Hilfe für Frauen in Not e.V. LK Lindau | 0172/8851483 unterer LK | 0171/2197952 - oberer LK

Lindenberg: [Frauenhaus Lindenberg](#) | 0171 / 219 79 52

Friedrichshafen: [Beschützendes Haus Bodenseekreis der AWO](#) | 07541/4893626

Friedrichshafen: [Frauen helfen Frauen e.V.](#) | 07541/21800

Kaufbeuren: [Förderverein Frauen & Kinder im Frauenhaus](#) | 08341/16616

Kempten: [Frauen helfen Frauen e.V.](#) | 0831/18018

[Frauennotruf Kempten](#) | 0831/12100 | 0171/5373396

Memmingen: [Verein zum Schutz misshandelter Frauen & Kinder e.V.](#) | 08331/4644

Ravensburg: [Frauen und Kinder in Not e.V.](#) | 0751/16365

Ulm: [Frauen helfen Frauen e.V.](#) | Tel.: 0731/619906

Neu-Ulm: [Frauenhaus Neu-Ulm](#) | Tel.: 0731/71809838

Singen: [Frauen & Kinderschutz e.V. Singen](#) | 07731/31244

Bundesweit: [Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen](#) | 0800/0116016

Bundesweit: [Frauenhauskoordinierung e.V.](#) | 0800/0116016

Österreich : [Frauenhelpline](#) | +43(0)800 | 222 555

Schweiz: [Opferhilfe](#)

## Traumatherapeuten (Auswahl)

Dr. Alexandra Kleeberg (Lindau) <http://dralexandrakleeberg.com/>

Anni Heine (Ravensburg) <https://www.anni-heine.de/>

**25. November: „Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen“**

- [https://de.wikipedia.org/wiki/Internationaler\\_Tag\\_zur\\_Beseitigung\\_von\\_Gewalt\\_gegen\\_Frauen](https://de.wikipedia.org/wiki/Internationaler_Tag_zur_Beseitigung_von_Gewalt_gegen_Frauen)
- <https://www.frauenbeauftragte.org/aktionen-kampagnen-aktionstage/25-november-internationaler-tag-gegen-gewalt-frauen>
- <https://www.aktion-deutschland-hilft.de/de/fachthemen/hilfe-fuer-frauen/int-tag-zur-beseitigung-von-gewalt-gegen-frauen/>

**„ORANGE THE WORLD“**

Lindau nimmt 2020 an der weltweiten UN-Kampagne ‚Orange the World‘ teil. Auf Initiative des Zonta Clubs Bodensee Westallgäu e.V. und der Gleichstellungsstelle des Landkreises mit dem Arbeitskreis ‚Wege aus der Gewalt‘ wird - mit Unterstützung der Stadt Lindau, Frau Oberbürgermeisterin Dr. Claudia Alfons - das alte Rathaus in orange Farbe getaucht. Dieses Zeichen setzt die Stadt am 25.11.2020 gemeinsam mit den Netzwerken zum internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen.

Die Netzwerke Zonta Bodensee Westallgäu und der Arbeitskreis ‚Wege aus der Gewalt‘ wollen damit auf die weitere Zunahme der Gewalttaten gegen Frauen aufmerksam machen. Jede dritte Frau in Deutschland ist mindestens einmal in ihrem Leben von physischer und/oder sexualisierter Gewalt betroffen.